



&



apresentam



TV

IN PAX



ATIVIDADES INTERATIVAS ONLINE DE WELLNESS & MINDFULNESS, PARA A PAZ INTERIOR



*“Imagine all the  
people  
Living life in  
peace”  
(John Lennon)*

“In Pax TV” será um grande evento online sobre saúde mental (*mindfulness*) e qualidade de vida.

Durante dois dias (sexta e sábado), de Julho 2021, estaremos realizando 10 horas diárias de atividades interativas pela internet (em plataformas como Zoom/Meet/Teams e YouTube), para todas as idades (crianças, jovens, adultos), em um nível básico / iniciante, com dicas de como conquistar a paz interior, através de especialistas





- . Atividades manuais (artcraft)
- . Circo
- . Dança
- . Ginástica / alongamento
- . Happy-Hour
- . Humor

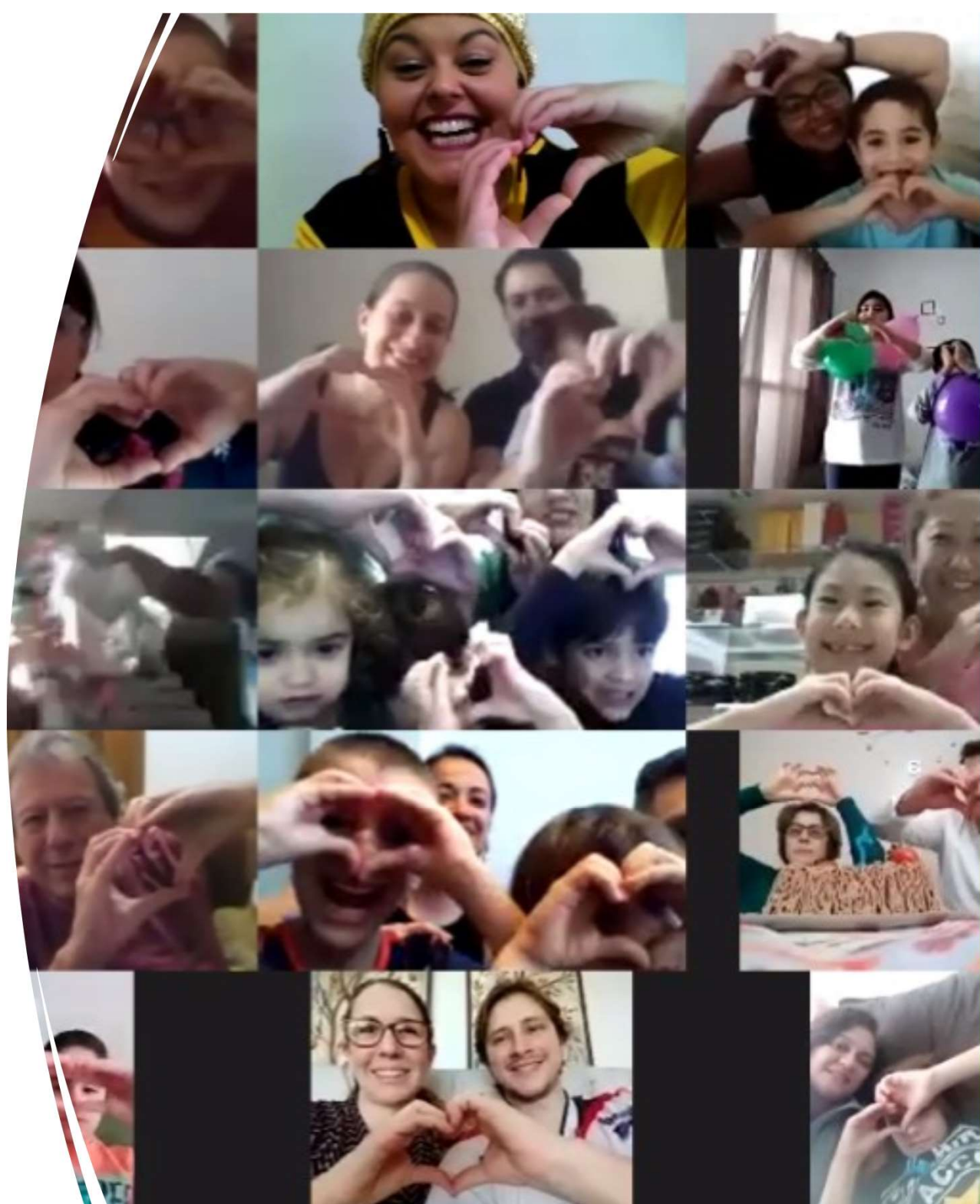


- . Meditação
- . Música
- . Workshops interativos sobre stress, relacionamento, nutrição, sexualidade, saúde, trabalho, família, etc.
- . Terapia do Riso
- . Yoga
- . E muito mais

- Nossa proposta é que todas as atividades sejam gratuitas, com a duração máxima de 30 minutos cada. As atividades serão acessíveis para portadores de deficiência.
- Contaremos com acesso limitado (capacidade máxima de participantes) para as atividades interativas (onde o público poderá participar com perguntas e comentários). Uma vez atingida essa capacidade, o público em geral poderá acessar a transmissão gratuita via YouTube, interagindo apenas por chat.
- Público total estimado superior a 5 mil pessoas, de todo o mundo.
- A programação será divulgada pelas redes sociais e página do projeto, que também disponibilizará conteúdo sobre os temas abordados e os vídeos completos de todas as atividades para acesso gratuito.
- O conteúdo audiovisual gerado ficará disponível no canal do projeto pelo período de 12 meses, com acesso gratuito.



- 
- Os patrocinadores terão direito a assinatura em toda a mídia de divulgação do projeto, indicação / sugestão de conteúdos e especialistas, cota de ingressos por atividade, entre outras propriedades acertadas em comum acordo.



# Sobre os realizadores:



Mais de 15 anos de experiência na realização de projetos culturais, sociais e esportivos de sucesso em conjunto com empresas como Amanco, Ambev, ArcelorMittal, Braskem, Cadbury Adams, CCR – Companhia de Concessões Rodoviárias, Citibank, Coca-Cola, Computer Associates, Credit Suisse Hedging Griffo, CTG Brasil, Dixie Toga, Dow, Eurofarma, Hershey's, Itapemirim, Johnson & Johnson, Lupo, Marilan, McCain do Brasil, Nestlé, Odebrecht, Panco, Pepsico do Brasil, Petroquímica União, Pfizer, Polibrasil Resinas, Texaco, Tilibra, Unilever, Visa, entre outras

[www.ricardomaiaproducoes.com.br](http://www.ricardomaiaproducoes.com.br)



Uma plataforma online de entretenimento criada em 2020 que tem realizado festas, baladas, eventos temáticos, cursos e workshops, levando alegria pra dentro de casa. Além das atrações online, por Zoom / Meets e YouTube, a Happy'n Home também entrega kits de alimentos e bebidas e brindes em casa, procurando proporcionar uma experiência completa para o público.

[www.happynhome.com.br](http://www.happynhome.com.br)



Alguns dos  
projetos já  
realizados



Um final de semana com diversas atividades gratuitas para viver mais e melhor. Esse foi o objetivo do **"Qualidade de Vida e Viver Bem"**, projeto que nasceu no Parque do Ibirapuera em São Paulo. O evento ocupou dois pavimentos do Pavilhão da Bienal (térreo e primeiro pavimento) e o Mezzanino, funcionando das 09 às 19 horas com entrada franca e atividades gratuitas para todo o público, superior a 5 mil pessoas de todas as idades.

O projeto disponibilizou a população em geral, de todas as idades, informação sobre como melhorar a sua qualidade de vida através de aulas práticas, palestras informativas, atividades e apresentações diversas relacionadas ao tema e de um restaurante oferecendo um cardápio variado em gastronomia funcional.



## Bem-estar com Viva Saúde

Nos dias 30 e 31 de julho, *Viva Saúde* participou da primeira edição do evento *Qualidade de Vida e Viver Bem 2005*, realizado no Pavilhão da Bienal do Parque do Ibirapuera em São Paulo. Mais de seis mil pessoas circularam por lá, aproveitando atividades como alongamento, ioga, massagens, meditação, além de palestras de saúde e bem-estar e um plantão de dúvidas sobre sexo com especialistas da área. Nossa equipe recebeu convidados especiais, como o médico Marco Aurélio Janaudis (da Sociedade Brasileira de Medicina de Família), o psiquiatra Ezequiel José Gordon (do Projeto de Atendimento ao Obeso do Hospital das Clínicas, SP), as dentistas Míriam Bibancos e Carolina Wilchez (do Instituto Bibancos de Odontologia, SP), o fonoaudiólogo Fernando Caggiano (do Centro Auditivo Widex), a otorrinolaringologista Alessandra Zanoni (da Escola Paulista de Medicina), Marcos Basso (supervisor nacional de vendas da Surya Henna) e os professores Márcia Novo e Marcelo Jaime (do Núcleo Body & Mind da Academia Bio Ritmo, SP). O evento contou com o apoio de AmbSex, Caltrate, Centrum, Delícia, Quaker, Gatorade, Editora Símbolo e Espaço da Arbitragem. Confira o que rolou.

Fotos: Mario Leite e Tânia Lumena e divulgação



A repórter Daniela Talamoni recebeu o fonoaudiólogo Fernando Caggiano para a palestra sobre reabilitação auditiva



Com o simpático boneco Bibos, as dentistas Míriam Bibancos e Carolina Wilchez demonstraram a importância da saúde bucal



Marco Aurélio Janaudis discutiu a relação médico-paciente



Cibele Zampolli, gerente de marketing publicitário da Editora Símbolo, ao lado de Marcos Basso, que falou de filosofia indiana e bem-estar



O cirurgião plástico Ewaldo Bolívar, consultor de *Viva Saúde*, esteve no evento para prestigiar a equipe da revista



Em um bate-papo informal, o psiquiatra Ezequiel Gordon abordou o assunto 'Cabeça de Gordo', sobre emagrecimento



'Ouça bem, viva bem' foi o tema da otorrino Alessandra Zanoni



No Espaço Alma, uma aula de tai chi chuan oferecida pela Sociedade Brasileira de Tai Chi Chuan e Cultura Oriental



O chef Renato Caleffi chamou atenção com sua gastronomia funcional, a nova tendência de culinária saudável



Jeanise Velloso Couto e Ricardo Maia, organizadores do evento, entre as jornalistas Daniela Talamoni e Yara Achôa



Qualidade de vida em família: a editora de arte Leda Trota, com a filha Camilla, e a editora-chefe Yara Achôa, com a filha Fernanda



Pausa para a massagem: muita gente aproveitou para relaxar a tensão em um dos estandes do evento



O alongamento, comandado pelos professores Márcia Novo e Marcelo Jaime, atraiu os visitantes que querem ficar em forma



**Qualidade de Vida e Viver Bem 2005**

RICARDO ARAIA

Programação do Evento

co-patrocinio: Apoio:



# Curta SP sem gastar nada

## VEJA ONDE SE DIVERTIR DE GRAÇA

### Samba de Vila

A comunidade da Vila Abolição a receito de cantores paulistanos. Hoje, às 19h, no Sesc Vila Mariana II, Pátio, 241, Vila Mariana, tel. 084111 3380-3000

### "Festa de Santa Clara"

As comemorações pelo dia da padroeira do IV de São João e do dia 11. De segunda a domingo, das 14h às 20h, no Convento São Francisco Igo, São Francisco, 135, Centro, tel. 084111 3252-2648

### "Quilombo"

Exatidão de textos que raro se encontra. Relato do Sesc de Piquet de Garibaldi. Hoje, às 19h e às 20h, no Sesc A.E. Garibaldi II, Avenida Seneca de Sá, 130, tel. 084111 6280-2340

### Cinema no Fiesp

Os filmes "Cidade de Deus", às 19h, e "Exatidão", às 20h, hoje, no Centro Cultural Fiesp Igo, Avenida, 5.111, Jardim Paulista, tel. 084111 3240-2472



### "Qualidade de Vida e Viver Bem 2005"

É porque fazemos um trabalho de excelência em saúde, família, prática de esportes, nutrição, ambiente, sexualidade, beleza, estresse e trabalho, entre outros, também fazemos parte da programação.

## MÚSICA, CINEMA, TEATRO E GINÁSTICA DE GRAÇA HOJE

Fim de mês, em geral, é sinônimo de falta de grana. Por isso, o **Agora** foi buscar opções para você sair de casa sem gastar nada. Quem quiser saber mais

comer um pastel de santa clara no convento São Francisco, onde é celebrado o dia da padroeira da televisão, ou fazer aulas de samba, yoga ou ginástica no parque Ibirapuera, no "Qualidade de Vida e Viver Bem 2005".

Para a criança, há as peças "Regrinho do Pastoreiro", na praça do Sesc Pinheiros, e "Quilombo", que abra a "Molha

de Teatro de Bonecos de Lixo", além do filme "Castelo Rá-Tim-Bum".

Quem o jazz do Versos Real, ex-integrante do Living Culture, pode exigir um pouco de paciência. Os ingressos para o show são sem distribuição três horas antes da apresentação e devem ser exigidos. Mais tranquilidade será curtir o samba da Comunidade da Vila. **3000**

poucas e boas

## Lazer saudável no parque Ibirapuera

No próximo fim de semana, dias 30 e 31 de julho, o pavilhão da Bienal do parque Ibirapuera (foto), em São Paulo, vai abrigar a primeira edição do projeto Qualidade de Vida e Viver Bem 2005.

A organização do evento conta com a participação de 15 empresas e espera receber 60 mil visitantes, que poderão ter aulas gratuitas de ginástica, ioga, meditação e relaxamento. O público também vai ganhar sessões de shiatsu e reiki e assistir a apresentações de grupos circenses e de equipes de várias modalidades esportivas.

Palestras informativas com especialistas em saúde, família, prática de esportes, nutrição, ambiente, sexualidade, beleza, estresse e trabalho, entre outros, também fazem parte da programação.

Outro destaque é a participação do consultor Renato Caleffi, especialista em alimentação funcional, que vai criar um cardápio especial para o restaurante do pavilhão da Bienal. Mais informações: 0800/11/5574-5922.



Reprodução: Fundação Bienal

### OUVIR BEM

Durante o evento, a Sociedade Brasileira de Otologia (SBO) vai apresentar a Campanha Nacional da Audição, que pretende orientar a população sobre os cuidados para a conservação da saúde auditiva. A iniciativa também visa melhorar a qualidade de vida do deficiente auditivo

# SP 24 HORAS

11h17

Qualidade de vida no Ibirapuera



Os paulistanos que foram ontem aproveitar o dia ensolarado no Parque do Ibirapuera ganharam um presente extra. No Pavilhão da Bienal, equipes de massagem, ioga, tai chi chuan e dança ensinavam técnicas de relaxamento e meditação aos visitantes. As atividades, que ainda incluíam palestras com médicos, fazem parte do projeto Qualidade de Vida e Viver Bem, idealizado pelo publicitário Ricardo Maia. O evento se repete hoje, das 9 às 19 horas.



IVR 7248773-18





INDICADOS AO  
PRÊMIO SP DE INCENTIVO  
AO TEATRO INFANTIL E JOVEM  
2018

## "Splash".

Um espetáculo com circo, teatro, parkour e efeitos visuais de última geração sobre a importância da água em nosso dia a dia. Com direção do australiano *Mark Bromilow* (*Cirque du Soleil*) o espetáculo já impactou mais de 10 mil pessoas em diversas cidades brasileiras, com apresentações gratuitas para todas as idades.

Também distribuimos cartilhas gratuitas com dicas do que podemos fazer em nossas atividades diárias em prol da água.

Pela alta qualidade técnica e artística, e impacto social, o espetáculo foi indicado ao **Prêmio São Paulo de Incentivo ao Teatro Infantil e Jovem 2018**, na categoria de *Melhor Espetáculo do Ano em Sustentabilidade*.

O projeto foi recomendado pelo Guia da Folha (Folha de São Paulo) e Revista Veja SP e conta com o patrocínio da CTG Brasil, co-patrocínio dos Supermercados Nagumo, e apoio da Tilibra, Panco, Ikesaki Cosméticos, Beauty Fair.

Assista nossos vídeos:

. Reciclópolis:

<https://youtu.be/dvmHcykrmOk>

. Chefs do Riso:

<http://youtu.be/iV03TzqUSc0>

. Circo Roda Brasil:

<http://youtu.be/96Kuug00RHc>

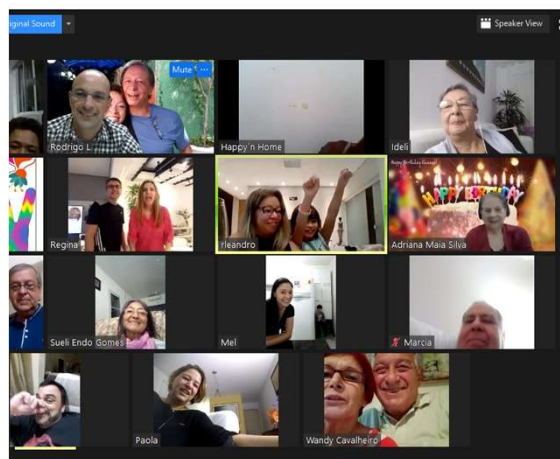
. Splash

<https://youtu.be/8EW03kKUZh8>



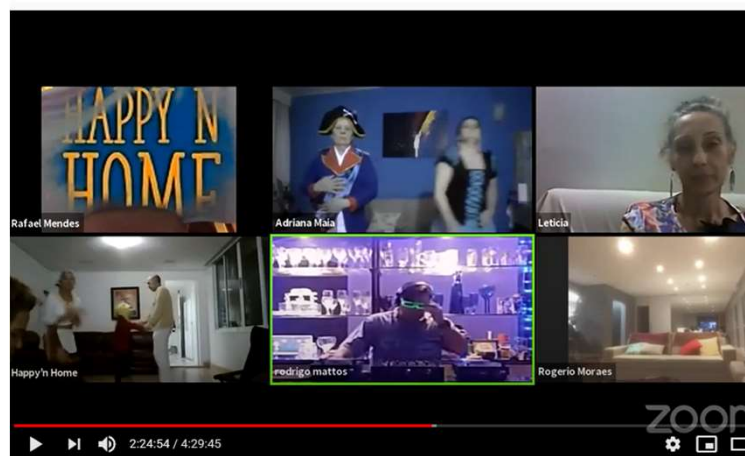


# HAPPY'N HOME



- A **Happy'n Home** é uma Plataforma online criada em 2020 que leva alegria e diversão ao vivo para dentro de casa.
- Aqui você pode assistir a shows ao vivo, dançar com as nossas baladas, participar de jogos, ou mesmo deixar a diversão da sua festa (infantil, jovem ou adulta, temática ou corporativa) e happy hour por nossa conta, sem sair de casa.

- E tudo isso interagindo com outras pessoas.
- E ainda recebendo deliciosas opções de comes e bebes em casa, brindes e presentes.
- Vem curtir com a gente!



happy'n Home Balada 2020 06 05

[www.happynhome.com.br](http://www.happynhome.com.br)

# HAPPY N HOME

Apresenta:



# HAPPY N HOME

Apresenta:



## DJ'S RODRIGO & JU MATTOS

BALADA EM CASA  
HOJE - SEXTA - DIA 19/06  
A PARTIR DAS 20h

GRANDES SUCESSOS ATUAIS & HITS DOS 80 E 90

COMES & BEBES ENTREGUES NA SUA CASA

APROVEITA PRA TIRAR SUA PRODUÇÃO ARMÁRIO, LIGA A CÂMERA E VEM CURTIR GENTE

INTERAÇÃO ENTRE OS PARTICIPANTES

CORREIO ELEGANTE

[www.happynhome.com.br](http://www.happynhome.com.br)

HAPPY N HOME apresenta

# Festa JUNINA em casa

COMPRE O INGRESSO COLABORATIVO E CONTRIBUA COM A ONG GRUPO SOL

SEXTA 26 JUNHO

ANIMADORA + DJ CORREIO ELEGANTE COMIDAS E BEBIDAS TÍPICAS

A PARTIR 20

Apoio:

## Bate-papo com MÁRCIO BORGES

Um dos fundadores do "Clube da Esquina"

Histórias, música, amigos E muito mais...

13 de agosto - Quinta - 20h



Adquira já seu link de acesso pelo site da Symppla: "Bate-papo com Márcio Borges" [www.Symppla.com.br](http://www.Symppla.com.br)

Realização:



<https://amiootec.wixsite.com/marcioborges>

BALADA ONLINE DE DIA DOS NAMORADOS

# Love is in the Air

12 DE JUNHO - SEXTA

A PARTIR DAS 19 HORAS

- INGRESSOS GRATUITOS
- INTERAÇÃO COM A GALERA
- MUITA MÚSICA, DANÇA E DIVERSÃO
- CORREIO ELEGANTE
- SALAS PARA BATE-PAPO PRIVADO
- KITS ROMÂNTICOS DE COMES E BEBES
- E MUITO MAIS...

COM OS DJ'S RODRIGO & JULIANE MATTOS

[www.happynhome.com.br](http://www.happynhome.com.br)

HAPPY N HOME apresenta

# NOITE dos Salteiros

VENHA ENCONTRAR SEUS AMIGOS E AMIGAS E CONHECER NOVAS PESSOAS

DJ'S RODRIGO & JU MATTOS

Sábado, 4 de Julho - a partir das 22h  
Ingressos grátis!!  
[WWW.HAPPYNHOME.COM.BR](http://WWW.HAPPYNHOME.COM.BR)

PARTE DA RENDA REVERTIDA PARA O GRUPO SOL

**HAPPY N HOME**  
apresenta:

BALADA ONLINE DE DIA DOS NAMORADOS

# Love is in the Air

12 DE JUNHO – SEXTA

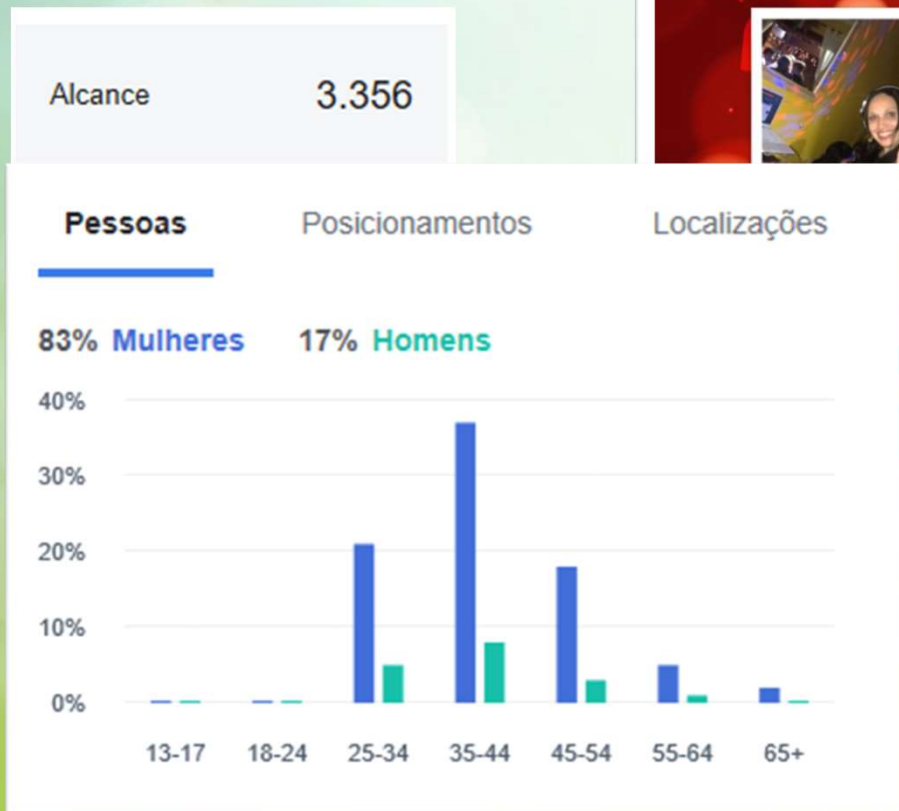
A PARTIR DAS 19 HORAS



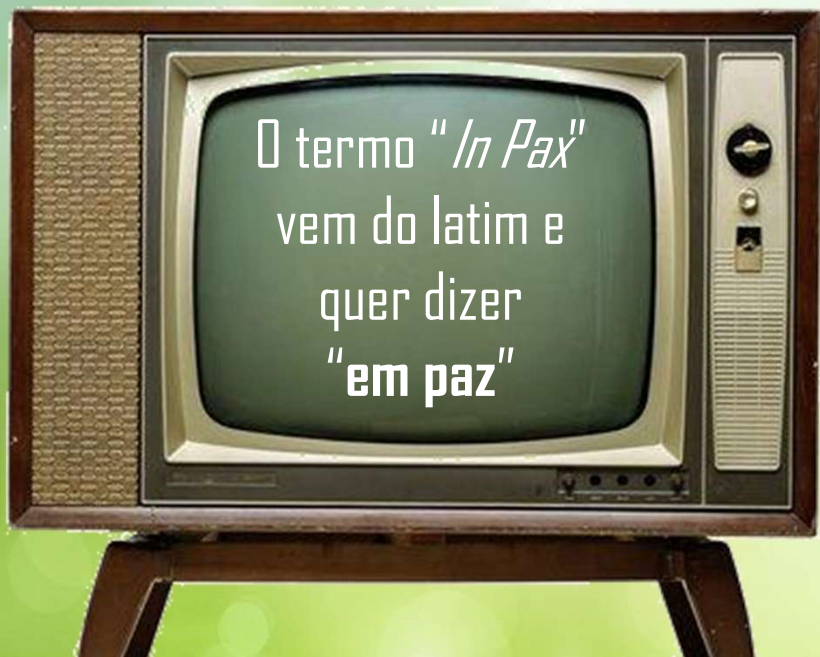
- INGRESSOS GRATUITOS
- INTERAÇÃO COM A GALERA
- MUITA MÚSICA, DANÇA E DIVERSÃO
- CORREIO ELEGANTE
- SALAS PARA BATE-PAPO PRIVADO
- KITS ROMÂNTICOS DE COMES E BEBES
- E MUITO MAIS...

COM OS DJ'S  
RODRIGO &  
JULIANE  
MATTOS

[www.happyhome.com.br](http://www.happyhome.com.br)



# Reserve já sua participação!



Ricardo Maia  
(11) 9 9206-4038  
ricardomaia0511@gmail.com  
[www.ricardomaiaproducoes.com.br](http://www.ricardomaiaproducoes.com.br)